



# ピアステーション通信

25年3月  
第7号

## 挨拶

皆さん、こんにちは。NPO法人ACT-Rの米田です。

先日行われました事業成果報告会、そして、このピアステーション通信第7号の発行をもちまして、今年度の単年度事業であります、助成事業は終了となります。これまでご協力、ご拝読たまわりました皆さま、本当にありがとうございました。また、ご迷惑等をお掛けしました皆さま、本当に申し訳ございませんでした。

期待されていたような成果は上げることはできませんでしたが、次につなげる1歩は歩めたかなと感じています。今号で記事としてとりあげました、成果報告会の報告として今後の抱負を述べさせていただき、また、共同運営者であるレジストが事業運営するレジネスの「ぴありんぐ」という事業へ本事業の意思を引き継ぎたいと思います。

これからのピアサポート活動の発展と、それに携わるピアサポーターの健康をこころよりお祈り申し上げます。

## 『成果報告会』の報告

3月22日（金）13：45～15：45 レジネス内のコミュニティ Café ピアにて、  
事業成果報告会が開催されました。

プログラムは、第1部として事業成果報告を行いました。第2部は、せっかくの機会ということで、前半に第1部を踏まえこれまでのピアサポート活動を振り返り課題を挙げ、後半でこれからの展望を語り合いました。参加者は6名と寂しい数字ですが、内容は濃いものでした。その一部と私どもの考察をご報告いたします。

課題、展望として多かった意見は、ピアサポーターの活動拠点が少ないこと、ボランティアになりがちであること、相談の受け方がわからないこと、個人で抱え込んでしまってサポーターが疲弊する恐れがあるためサポーター同士のつながりを作るなど自身の基盤を強くすることも大事であること、でした。これらのことから、考察として、今後ピアサポート活動を発展させていくためには、まずはピアサポート活動に触れてもらう機会をより多く作ること、その機会を得るために「なぜピアサポートが必要なのか？」という問いに対し、しっかりとした答えを提示できる様にピアサポートの効果を明らかにすること、そして、ピアサポートという言葉が世間に当たり前に認知されるよう他分野のピアサポーターと協同して啓発活動を行うこと、が必要だと考えました。

これからも皆でピアサポート活動を盛り上げていきましょう!!



1年間、本事業へのご協力、ご支援、ありがとうございました!

# これからのレジネス ピアサポート事業

本事業の調査・研究やを基に、新しくピアサポート事業をレジネスのピアサポーターさんと連携して、『ぴありんぐカフェ』というピアサポートミーティングを開始しました。

現在、手始めに、レジネスのピアサポーターを中心に毎週木曜日にミーティングを開催しております。まだまだ試行錯誤している最中ですが、どなたでも参加できますのでご興味あるかたはぜひ参加してみてください。

詳しくはレジネスのホームページ、ツイッター等で告知します！

チラシはまだ試作ですので内容その他変更することがあります。

ひとり抱え込まずに、一緒に悩んで考えませんか??

## ぴありんぐカフェ

精神障がいピアサポーターを中心としたピアサポートグループワークです。  
参加者でテーブル囲み、輪(リング)になり、ピアサポーターを中心に語り合い、わかちあひ会です。仲間作り、情報交換、などをピアサポーターが応援します。


**日時:** 毎週 木曜日 13:30~15:30  
※第4木曜は、言いつばなし系『ツキイチガンコ』になります。

**場所:** コミュニティCafeピア (就労継続B型レジネス内)

**参加:** 300円 (ドリンク代として) ※ドリンク1杯お出しします。

**対象:** 主に精神障がい当事者 ~ピアサポーターと悩みなど話し合い方等~  
(障害当事者、関係者、ご家族や関心のある方などは問いません)

**お問い合わせ** (就労継続B型レジネス内 ピアサポータープロジェクトチーム)  
TEL: 044-948-8443 E: peer\_ins@yahoo.co.jp




**スケジュール(進行例)**

1. 自己紹介
2. ルール説明
3. ミーティング  
(テーマはあったりなかったり)
4. エンディング

**アクセス**

〒211-0025 川崎市中原区木月3-59-22  
東急東横線 元住吉駅 徒歩10分/日吉駅 徒歩15分  
 市バス: 木月上2町 徒歩2分 / 井田登検所 徒歩20分  
 ※バス: 五浦口、武蔵新境、武蔵小杉、川崎等からもOK!

申込不要  
会場へ



**ぴありんぐ(ピアサポート)をはじめたわけ**

私たちは精神疾患などの痛を抱えながらも希望を持って生きていくために、精神障がい当事者が集まって支え合い、悩みを分かち合える、そんな居場所を作りたいなと強いごういっ活動を始めました。  
 ひとりじゃない・そんな感覚を得てもらえたら嬉しいです。  
 当事者同士で語り合い、自分の中で何かを見つけ、前に進んでいけたいいな。(ピアサポーターJ)

<http://resnes.web.fc2.com/> レジネス

主催: レジネス ピアサポートプロジェクトチーム (NPO 法人レジスト レジネス/就労継続支援B型事業所)

### 編集後記

今までにない新しいピアサポートを目指しています。一人でも多く参加されて、なんとなく肩の荷が下りたような気持ちになってもらえるように活動して、一人でも多くの方とお会いしたいと思います。

ピアサポーターになって活動できる場づくり、ピアサポートってどんなもの?みたいなものを今後確立できるように頑張ります! Kenichiでした。

発行元

**NPO 法人 ACT-R**

〒213-0034

川崎市高津区上作延 782-B101

TEL : 070-6527-4303

E-Mail : tyoneda@act-r.org